

Zukunftskompetenz	Warum ?	Draussen
Sinn, Werte und Visionen bilden	Weil du deine eigene Interpretation von dir und der Welt aufbauen und dich selber besser kennen musst, als es Maschinen tun Damit du die Zukunft bewusst mitgestalten kannst	Positive Naturerfahrungen Wer bin ich in der Natur? Wo ist mein Platz? Was wünsche ich mir für diesen Ort? Über Werte und Visionen austauschen, sie umsetzen
Sich verwurzeln und verbinden	Weil du dich durch Verankerung in Kultur und Natur als Teil eines grösseren Ganzen begreifen kannst	Mein Naturplatz Lebenszyklen beobachten Meine Umgebung früher, heute und in Zukunft Eigene Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
Zufrieden und gesund bleiben	Weil du mit einem gesunden Körper und einem positiven Lebensstil besser lebst, resilienter und stressresistenter bist und weniger kostest	Bewegung Regelmässig draussen sein Achtsamkeitsübungen Mit wenig zufrieden sein Sich freuen am einfachen, gemeinsamen und kreativen Erleben
Vertrauen	Weil Selbstwirksamkeit, Resilienz, Engagement und gemeinsame Zukunftsgestaltung auf Vertrauen in sich, andere und die Welt bauen Weil du ohne Vertrauen Entscheidungen aus Angst fällst	Neues wagen, wagnisgestaltende Haltung Positive gemeinsame Erfahrungen in der lokalen Umgebung vertrauensvolles, angst- und stressfreies Gruppenklima
Systemdenken, Bewusstsein	Weil alles zusammenhängt Sei dir deines Potentials und deiner Grenzen bewusst, verstehe Zusammenhänge und Konsequenzen deines Handelns	Lernen mit Hand, Herz, Kopf Vielfältige Zugänge zur Umgebung erleben, Konzepte konkret erfahren Zusammenhänge an einem erlebbaren Thema studieren Verknüpfen mit dem, was wir bereits erlebt und gelernt haben Vom lokal Erfahrenen ausgehend globale Zusammenhänge erfassen

Zukunftskompetenz	Warum ?	Draussen
Empathie	Weil alles zusammenhängt Weil du mit Einfühlungsvermögen andere besser verstehst und respektierst	Sich in ein Tier versetzen Rollenspiele zu Interessenskonflikten in der Umgebung Über Erlebnisse und Gefühle austauschen Respektvoll mit sich und anderen Lebewesen umgehen
Verantwortung	Weil alles zusammenhängt Weil du lebst inmitten anderer, die ebenfalls leben wollen Weil du vergangenen und zukünftigen Generationen etwas schuldest	Aktionen für die Mitwelt Reflexion über eigene Haltungen und Handlungen in dieser Umgebung Was haben die früheren Bewohner:innen von hier für uns getan, was können wir für zukünftige Bewohner:innen tun?
Motivation und Ausdauer	Weil du vermehrt lebenslang lernen musst Weil Erfolg darauf basiert, begeistert und mit langem Atem deine Ziele zu verfolgen	Buch der kleinen Details Lernen durch Fragen, die Kinder interessieren Physische Ausdauer trainieren Misserfolg und Probleme als Lernchance begreifen
Flexibilität und Anpassungsfähigkeit	Weil schnelle Veränderung die einzige Konstante ist	Draussen sein bei jedem Wetter Lernen in einer komplexen, sich ständig verändernden Umgebung Spontane Impulse integrieren Was ändert sich, was bleibt gleich?
Mut	Weil Einstehen für deine Ziele, Werte und Visionen Mut braucht	Gemeinsam Herausforderungen meistern, an Risiken und Hindernissen wachsen Austausch über unterschiedliche Meinungen, Haltungen, Argumente
Autonomie und Initiative	Weil du im Job vermehrt selbständig und eigeninitiativ handeln musst	Selbstgesteuertes Lernen anhand von motivierenden Fragen Projektbasiertes Lernen Mitentscheiden Anregen zum selbständigen Weiterdenken und Experimentieren

Zukunftskompetenz	Warum ?	Draussen
Kreativität und Neugier	Weil Probleme nach kreativen Lösungen verlangen, und Kreativität dein Leben reicher macht	Gestalten in und mit der Natur Von realen, komplexen und motivierenden (Problem)situationen des Ortes ausgehend lernen Offene Aufgabenstellungen Zeit für selbstbestimmtes Tun Problemlösestrategien erlernen
Kritisches Denken und ethisches Entscheidungsfinden	Weil dir in der Netzwerkgesellschaft ständig andere sagen, was am besten zu tun ist	Problembasiertes, entdeckendes Lernen in realen Situationen Anregen zum selber Wahrnehmen, Hinterfragen und Überprüfen Was wäre, wenn...? Analyse des Verhaltens in Alltagssituationen draussen, ethisches Handeln im Alltag umsetzen Wie kann ich zum Wohl aller handeln?
Präsenz und Fokus aufs Wichtige	Weil du im Daten- und Medienüberfluss ständig Nichtig von Wichtig trennen musst - und ins Jetzt zurückfinden	Konzentriert lauschen - beobachten - riechen - tasten - schmecken Was ist hier wichtig, damit alles gut funktioniert? Konsequenzen von (unaufmerksamem) Handeln direkt erleben
Kommunikation und Kooperation	Weil wir gemeinsam weiter kommen als einsam	Lernen in einer vielfältigen und anregungsreichen Umgebung, mit Material ohne vorbestimmter Funktion Sich gemeinsame Ziele stecken Sinnvolle gemeinsame Projekte Austausch über Erlebnisse, Empfindungen und Ergebnisse Fragen stellen, die weiterführen